

Šajā dokumentā mēs sniedzam atbildes uz svarīgākajiem jautājumiem par obligāto veselības apdrošināšanu Vācijā un mūsu pakalpojumiem. Lūdzam ņemt vērā, ka mūsu plašsaziņas līdzekļi, interneta vietnes un arī tālruna dienests ir vācu valodā.

1. Kam Vācijā piemēro obligāto apdrošināšanu?

Obligāti apdrošināmie darba ņēmēji, kuri stājas darbā Vācijā pirmo reizi, līdz ar nodarbinātības sākumu var kļūt par BAHN-BKK dalībniekiem. No apdrošināšanas atbrīvotie darba ņēmēji – tāpat darba ņēmēji, kuru gada izpeļņa pārsniedz gada izpeļņas robežu, var pievienoties BAHN-BKK brīvprātīgi, pirmo reizi stājoties darbā Vācijā. Mūsu dalībnieka deklarācija un citas veidlapas atrodamas mūsu interneta vietnē www.bahn-bkk.de.

2. Kā es varu līdzapdrošināt savus ģimenes locekļus?

BAHN-BKK dalībnieki var **bez maksas** apdrošināt savus ģimenes locekļus, ja izpildīti tam noteiktie priekšnosacījumi. [Iesniegums ģimenes apdrošināšanai](#) lejupielādējams BAHN-BKK interneta vietnē.

3. Gada izpeļņas robeža (JAE) un sociālo iemaksu maksimālā robežvērtība (BBG)

Ar gada izpeļņas robežas (2026 = 77.400 €) palīdzību nosaka, vai Jūs piederat pie obligāti apdrošināmo vai no apdrošināšanas atbrīvoto personu loka. Obligāti apdrošināmajiem darba ņēmējiem parasti jāpiesakās obligātajai veselības apdrošināšanai. Sociālo iemaksu maksimālā robežvērtība norāda augstāko robežu, no kuras jāaprēķina iemaksas. 2026. gadā maksimālā robeža mēnesī ir:

BGG veselības un aprūpes apdrošināšanā	5.812,50 €
BGG pensijas un bezdarba apdrošināšanā	8.450,00 €

4. Kā aprēķina iemaksu?

Principā iemaksas aprēķina no bruto mēnešalgas, ko apliek ar nodokļiem, taču tikai līdz mēneša iemaksas maksimālajai robežvērtībai. 2026. gadā iemaksas apmērs atbilst šādām procentu likmēm:

Veselības apdrošināšana	14,6 %
Papildu iemaksa pie VA	3,65 %
Aprūpes apdrošināšana bez bērna	4,2% -
Aprūpes apdrošināšana ar bērnu	2,4%
Pensijas apdrošināšana	18,6 %
Bezdarba apdrošināšana	2,6 %

Darba devējs attiecīgi sedz pusi no maksājamajām iemaksām¹. Jūsu darba devējs ietur Jūsu iemaksu no bruto mēnešalgas un kopā ar darba devēja daļu ieskaita to valsts apdrošināšanas organizācijai.

5. Kādus pakalpojumus / ārstēšanu uzņemas apmaksāt apdrošināšana?

BAHN-BKK uzņemas apmaksāt visus pakalpojumus, uz kuriem pastāv likumīgas tiesības un kuru izmantošanai noteiktie priekšnosacījumi ir izpildīti. Tie ir medicīniskā, zobārstniecības un stacionārā aprūpe, medikamentu, zāļu un palīgīdzekļu apgāde, kā arī zobu protezēšana un transporta izdevumi. Turklāt apdrošināšana piedāvā daudzus papildu pakalpojumus, tā dēvētās EKSTRAS, visām vecumu grupām, it īpaši ģimenēm. Lūdzam iepazīties ar detalizētu informāciju mūsu [Interneta vietnē](#).

Katra BAHN-BKK apdrošinātā persona saņem no BAHN-BKK elektronisku veselības apdrošināšanas karti. Tādi pakalpojumu sniedzēji kā ārsti un slimnīcas parasti norēķinās tieši ar BAHN-BKK. Turklāt apdrošinātās personas saņem slimības pabalstu, slimības pabalstu, ja saslimis bērns, un maternitātes pabalstu, ja izpildīti attiecīgie priekšnosacījumi.

¹ Izņēmums: Aprūpes apdrošināšanas iemaksa dalībniekiem, kuriem nav bērnu, kā arī Saksijas federālajā zemē

6. **Vai iespējama atmaksa, un ja jā, tad kā?** Tāpat kā visas citas valsts slimokases BAHN-BKK pamatā darbojas saskaņā ar bezskaidras naudas norēķina principu.

Tādējādi Jūs saņemat medicīniskās preces un pakalpojumus, pamatojoties uz Jūsu elektronisko veselības apdrošināšanas karti vai ārstu priekšrakstiem. Jums jāmaksā tikai iespējami paredzētie līdzmaksājumi, t.i., tā izmaksu daļa, kas pārsniedz likumā noteikto aprūpi (piem., zobu protezēšana). Jums jāveic priekšapmaksa par pakalpojumu tikai dažos gadījumos, pēc tam Jūs saņemsit izdevumu kompensāciju.

7. **Kā rīkoties, ja jāapmeklē specializēts ārsts?**

Ambulatorajā medicīniskajā aprūpē vispārēji piemēro ārsta brīvas izvēles principu. Lai apmeklētu specializētu ārstu, Jums vajadzīgs iepriekšējs ģimenes ārsta nosūtījums tikai izņēmuma gadījumos (piem., radiologa apmeklējumam).

Lai specializētais ārsts varētu Jūs ārstēt, pamatojoties uz elektronisko veselības apdrošināšanas karti, starp šo ārstu un veselības apdrošināšanas sabiedrību jābūt noslēgtam līgumam (tas nedrīkst būt "privātārsts"). Ja Jūs ārstē slimnīcā, Jums vajadzīgs ārsta norīkojums (ja vien nav runa par neatliekamu gadījumu).

8. **Alternatīvās dziedināšanas metodes un profilakses kursi**

BAHN-BKK kā preventīvai apdrošināšanas sabiedrībai ir plašs profilaktiskās aprūpes piedāvājums savām apdrošinātajām personām. Tajā ietilpst divi subsidēti profilakses kursi (piem., kustības, stresa pārvarēšana vai uzturs) kalendārajā gadā. Turklāt BAHN-BKK atalgo apzinīgu attieksmi pret savu veselību ar pievilcīgu (naudas) prēmiju, piešķirot **veselības prēmiju, jaunatnes prēmiju un māmiņas prēmiju**. EKSTRA bērnu zobu pakete vai ceļojuma vakcinācija īpaši veicina individuālo profilaksi.

Turklāt BAHN-BKK piedalās plaša spektra **alternatīvajās dziedniecības metodēs**. Konkrēti tās ir homeopātiskā ārstēšana, dabas dziedniecības līdzekļi, antropozofiskā dziedniecība, kinezioloģiskā teipošana, hiroprakse vai osteopātija.

Osteopātija: BAHN-BKK kompensē 80 % rēķina summas par osteopātisko ārstēšanu pie licencēta ārsta, fizioterapeita vai dziednieka, kurš

r osteopātu profesionālās savienības biedrs. Kompensācija par osteopātisko ārstēšanu nepārsniedz 200 EUR gadā.

9. **"Pienākumi" obligātajā veselības apdrošināšanā – piem., ikgadējais zobārsta apmeklējums, noteiktu vecumu sasniegušu bērnu izmeklēšana**

Katra apdrošinātā persona pati pieņem lēmumus attiecībā uz savu ķermeni. Bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem iesaka noteiktus izmeklējumus un vakcīnas atkarībā no vecuma, taču piedalīšanās ik reizi ir brīvprātīga.

Kādi profilaktiskie izmeklējumi (vēža profilakse, medicīniskā apskate) paredzēti?

- No 35 gadu vecuma: ik pa 3 gadiem: vispārējā profilaktiskā veselības pārbaude ("medicīniskā apskate")
- No 16 gadu vecuma: ik pa 2 gadiem: ādas vēža skrīnings
- Dzimstamam un vecumam specifiski vēža agrīnās diagnostikas izmeklējumi:
 - Sievietes no 20 gadu vecuma: ikgadējs izmeklējums dzemdes, olvadu un olnīcu vēža agrīnai diagnostikai
 - Sievietes no 30 gadu vecuma: ikgadējs papildu izmeklējums agrīnai diagnostikai ar krūšu un limfmezglu iztaustīšanu
 - Sievietes no 50 līdz 70 gadu vecumam: katru otro gadu krūšu rentgena izmeklējums (mamogrāfiskais skrīnings)
 - Vīrieši, kuri vecāki par 45 gadiem: ikgadējs izmeklējums zarnu, ādas, priekšdziedzera un sēklinieku vēža agrīnai diagnostikai.
 - Vīrieši un sievietes no 50 gadu vecuma: zarnu vēža skrīnings ar dažādiem ātrā testa un endoskopijas intervāliem.

Turklāt pieejami visaptveroši profilakses pasākumi grūtniecēm. Bez tam BAHN-BKK atbalsta krūts vēža agrīnu diagnostiku ar papildu piedāvājumu "discovering hands" (atklājošās rokas), kad akli medicīniskie taustes diagnostikā sajūt vismazākos sacietējumus.

Apkalpošana garantēta – arī nedēļas nogalē!

Mēs ar prieku konsultējam Jūs katru dienu no plkst. 8 līdz 20. Un par to nav jāmaksā.
0800 22 46 255

www.bahn-bkk.de

BAHN BKK