

W niniejszym dokumencie odpowiadamy na najważniejsze pytania dotyczące ustawowego ubezpieczenia zdrowotnego w Niemczech i naszych usług. Należy pamiętać, że nasze media, strony internetowe i serwis telefoniczny są w języku niemieckim.

1. Kto jest obowiązkowo ubezpieczony w Niemczech?

Pracownicy podlegający obowiązkowemu ubezpieczeniu, którzy podejmują pracę w Niemczech po raz pierwszy, mogą zostać członkami BAHN-BKK z chwilą rozpoczęcia pracy.

Pracownicy nieubezpieczeni - tzn. ci, których roczne wynagrodzenie przekracza roczny limit wynagrodzenia - mogą dobrowolnie przystąpić do BAHN-BKK, jeśli podejmą pracę w Niemczech po raz pierwszy. Deklaracja członkowska i inne formularze znajdują się na naszej stronie internetowej www.bahn-bkk.de.

2. Jak mogę współubezpieczyć członków rodziny?

Członkowie BAHN-BKK mogą ubezpieczyć członków rodziny **bezpłatnie**, o ile spełnione są określone warunki. [Wniosek o ubezpieczenie rodzinne](#) można pobrać ze strony internetowej BAHN-BKK.

3. Roczny limit dochodu JAE i próg dochodowy BBG

Roczny limit dochodu (2026 = 77.400,00 EUR) służy do ustalenia, czy należysz do grupy osób objętych ubezpieczeniem obowiązkowym, czy też nie. Pracownicy podlegający obowiązkowemu ubezpieczeniu muszą się zawsze rejestrować w ustawowym ubezpieczeniu zdrowotnym. Proóg dochodowy (BBG) określa maksymalny limit, od którego oblicza się składki. Górny limit w 2026 roku wynosi w skali miesięcznej:

Ubezpieczenie zdrowotne i ubezpieczenie opieki długoterminowej BBG	5.812,50 €
BBG Ubezpieczenie emerytalne/ubezpieczenie na wypadek bezrobocia	8.450,00 €

4. Jak obliczana jest składka?

Składki są zazwyczaj obliczane na podstawie dochodu brutto podlegającego opodatkowaniu,

ale tylko do wysokości miesięcznego progu dochodu. Stawki składek na 2026 r. są następujące:

Ubezpieczenie zdrowotne:	14,6 %
Dodatkowy wkład w ubezp. zdrowotne (KV):	3,65 %
Ubezpieczenie pielęgnacyjne bez dziecka: Ubezpieczenie pielęgnacyjne z dzieckiem :	4,2%-2,4%
Ubezpieczenie emerytalne:	18,6 %
Ubezpieczenie na wypadek bezrobocia.	2,6 %

Pracodawca bierze na siebie połowę każdej należnej do opłacenia kwoty¹. Twój pracodawca potrąca twoją składkę z twojego wynagrodzenia brutto i wpłaca ją wraz ze składką pracodawcy do odpowiedniej agencji poboru składek.

5. Jakie usługi / zabiegi są objęte ubezpieczeniem?

BAHN-BKK przejmuje wszystkie usługi, do których istnieje roszczenie prawne i w odniesieniu do których spełnione są warunki wstępne. Obejmuje to opiekę medyczną, stomatologiczną i stacjonarną, dostarczanie leków, środków leczniczych i pomocniczych, a także protezy dentystyczne i koszty podróży. Ponadto oferuje wiele usług dodatkowych, tzw. EXTRAS dla wszystkich grup wiekowych, zwłaszcza dla rodzin. Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami na ten temat na naszej stronie internetowej [Strona internetowa](#).

Każdy ubezpieczony BAHN-BKK otrzymuje od BAHN-BKK elektroniczną kartę zdrowia. Usługodawcy, tacy jak lekarze i szpitale, zazwyczaj rozliczają się bezpośrednio z BAHN-BKK. Ponadto osoby ubezpieczone otrzymują zasiłek chorobowy, zasiłek chorobowy dla dzieci oraz zasiłek macierzyński, o ile spełnione są odpowiednie warunki.

6. Czy możliwe są zwroty, a jeśli tak, to w jaki sposób?

Podobnie jak wszystkie inne ustawowe kasy chorych, BAHN-BKK działa zgodnie z zasadą świadczeń rzeczowych. Otrzymują Państwo w ten sposób produkty i usługi medyczne na

¹ Wyjątek: Składka na ubezpieczenie pielęgnacyjne dla członków bezdzietnych i w kraju związkowym Saksonia

podstawie elektronicznej karty zdrowia lub recept lekarskich. Musicie Państwo zapłacić tylko ewentualną dopłatę lub ponieść część kosztów, które przekraczają ustawową opiekę zdrowotną (np. protezy dentystyczne). Tylko w niektórych przypadkach musicie Państwo zapłacić z góry, po czym otrzymacie zwrot pieniędzy.

7. Jak postępować, gdy potrzebna jest porada lekarza specjalisty?

W zasadzie w odniesieniu do ambulatoryjnej opieki medycznej ma zastosowanie zasada swobodnego wyboru lekarza. Do skorzystania z wizyty u specjalisty wymagane jest tylko w wyjątkowych przypadkach (np. u radiologa) uprzednie skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu.

Aby specjalista mógł leczyć Cię na podstawie elektronicznej karty zdrowia, musi on uczestniczyć w opiece lekarza kontraktowego (nie może to być "lekarz prywatny"). Jeśli jesteś leczony przez lekarza szpitalnego, będziesz potrzebował skierowania od lekarza (chyba że jest to nagły przypadek).

8. Alternatywne metody leczenia i kursy profilaktyczne

BAHN-BKK ma dla swoich ubezpieczonych szeroką ofertę profilaktyki w postaci kursów profilaktycznych. Obejmują one dwa dotowane **kursy profilaktyczne** (np. ćwiczenia ruchowe, zarządzanie stresem lub odżywianie) w roku kalendarzowym. BAHN-BKK dodatkowo promuje zdrowy styl życia poprzez bonusy finansowe w postaci **premii zdrowotnej, premii dla młodych oraz premii dla mam**. Indywidualna profilaktyka jest szczególnie promowana przez pakiet EXTRAS obejmujący uzębienie dziecięce lub szczepienia podróżne.

BAHN-BKK uczestniczy również w szerokim spektrum **alternatywnych metod leczniczych**. Należą do nich w szczególności leczenie homeopatyczne, leki antyropatyczne, leki antrfopozoficzne, taping kinezyjologiczny, chiropraktyka lub osteopatia.

Osteopatia: BAHN-BKK zwraca 80 procent kwoty faktury za leczenie osteopatyczne przez licencjonowanego lekarza, fizjoterapeutę lub alternatywnego lekarza, który jest członkiem zawodowego stowarzyszenia osteopatów.

Maksymalnie za leczenie osteopatyczne jest refundowane 200 euro rocznie.

9. "Obowiązki" w GKV - np. coroczna wizyta u dentysty, badania U dla dzieci

Każda osoba ubezpieczona decyduje swobodnie o swoim własnym zdrowiu. W zależności od wieku, niektóre badania i szczepienia zalecane są dla dzieci, młodzieży i dorosłych, ale udział w nich jest w każdym przypadku dobrowolny.

Jakie badania profilaktyczne (profilaktyka nowotworowa, badania kontrolne) są dostępne?

- Od granicy wieku 35 lat i więcej: co 3 lata: ogólna kontrola stanu zdrowia
- Od granicy wieku 16 lat: co 2 lata: Badania przesiewowe w kierunku raka skóry
- Badania przesiewowe pod kątem płci i wieku w kierunku nowotworów:
 - Kobiety powyżej 20 roku życia: Coroczne badanie w celu wczesnego wykrycia nowotworów macicy, jajowodów i jajników
 - Kobiety powyżej 30 roku życia: Dodatkowe coroczne, wczesne badanie wykrywające poprzez badanie dotykowe węzłów chłonnych i piersiowych
 - Kobiety w wieku od 50 do 70 lat: Co dwa lata badanie rentgenowskie piersi (badanie mammograficzne)
 - Mężczyźni powyżej 45 roku życia: Coroczne badanie w celu wczesnego wykrywania nowotworów jelit, skóry, prostaty i jąder.
 - Mężczyźni i kobiety w wieku 50 lat i więcej: Badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego z różnymi odstępami czasu dla szybkiego testu i lustrzanego odbicia.

Istnieją również szeroko zakrojone środki zapobiegawcze dla kobiet w ciąży. BAHN-BKK wspiera również wczesne wykrywanie raka piersi poprzez dodatkową ofertę "odkrywanie rąk" [ang. discovering hands], w której niewidomi lekarze badający dotykiem odczuwają najmniejsze stwardnienie.

Serwis gwarantowany - nawet w weekendy!

Chętnie udzielimy Państwu porady codziennie od godz. 8:00 do 20:00. I to za darmo.

0800 22 46 255
service@bahn-bkk.de
www.bahn-bkk.de

